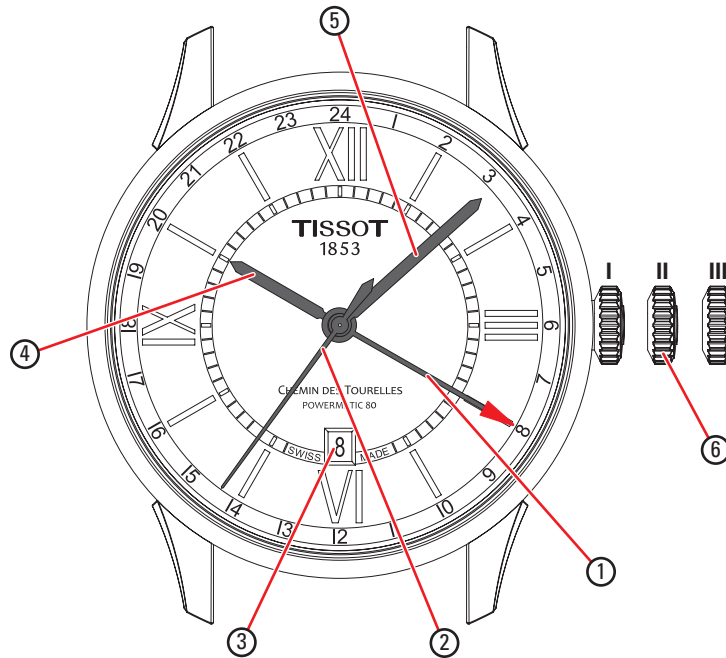


# GMT-24h

## 用户手册



- ① GMT 显示 (第 2 时区 - 24 小时)
- ② 秒针 (直驱式)
- ③ 日历
- ④ 时针 (本地时间)
- ⑤ 分针

### ⑥ 3 档位表冠

- I 手动上链位置 (拧紧\*, 未拉出)
- II 快速调校位置 (拧紧\*, 半拉出)
- III 时间设置档位 (拧紧\*, 完全拉出)

\* 带螺旋表冠的表款:



- IA 初始位置 (拧紧, 未拉出)
- IB 上链位置 (拧紧, 未拉出)

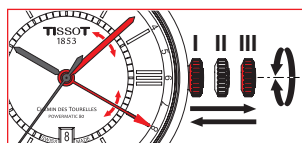
## 致谢

感谢您选择 1853 年创立于瑞士力洛克 (Le Locle) 的世界知名钟表品牌——TISSOT® 所打造的腕表。此表采用了高品质的材料和部件精心打造而成，具备一定的抗冲击、抵御温度变化、防水和防尘的功能。

您的 GMT-24h 腕表既具备传统的本地时间显示功能，又具备第 2 时区的 24 小时显示功能。

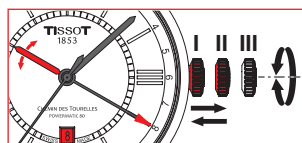
为了保证您的腕表能长期运转正常和走时准确，我们建议您务必注意本手册给出的建议。

## 设置



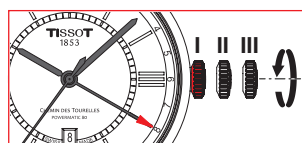
### 设置 GMT 显示时间 (第 2 时区)

将表冠拉出至位置 III；此时秒针停止运行。向前或向后旋转表冠，以同时设置 GMT 显示 (第 2 时区) 和分针。在这一阶段，无需设置时针 (本地时间) 或日期。将表冠推回位置 I。此时秒针将再次开始运行。GMT 显示和分针设置完毕。



### 设置本地时间和日期

将表冠拉出至位置 II。秒针继续运行。时针将以一小时为单位向前跳动，且每次时针经过午夜，日期都会变更。设置好日期后，继续转动表冠，以使时针指向期望显示的本地时间。将表冠推回位置 I。



### 为自动上链机械表上链

如果您的 TISSOT® 腕表停止运行或数日未佩戴，则必须手动上链，以确保腕表能够在活动较少的时间段内保持运行 (如睡眠时)。

在这种情况下，在位置 I 处向前旋转表冠大约 30 圈。然后自动上链系统将确保：只要您佩戴腕表，机芯便是上满弦的。也可通过上链表冠为腕表手动上满弦。但是请注意，自动上链机芯配备滑动弹簧，一旦机芯上满弦，上链系统便会被松开 (可无限旋转表冠)。一般情况下，旋转表冠 55 圈就足以为您的 TISSOT® 表上满弦。

机械机芯自动上链系统的效率取决于腕表佩戴者的手腕运动。请勿通过刻意摇晃自动上链腕表的方式来为其上链；这不会产生任何效果，反而可能损坏腕表。

## GMT 功能

GMT 全称为 Greenwich Mean Time，即“格林尼治标准时间”。

这一参考时间曾在 20 世纪被广泛使用，直到 1972 年被更为精准的“万国标准时” (Coordinated Universal Time, UTC) 所取代。

在钟表领域，当表盘具备第二时区显示时，则使用 GMT 一词；您可以选择需要的时区。

## 技术信息

### 动力存储

TISSOT® 自动上链腕表从自动摆陀获得能量，该自动摆陀由您手腕的自然运动来触发。该摆陀使腕表不断上链。自动上链腕表不需要电池。您的 TISSOT® 腕表设计为具备长达 80 小时的动力存储。

### 精准度

根据机芯以及佩戴者习惯的不同，机械表的精准度也有所差异。TISSOT® 认证的制表师可将腕表的精准度调节至 TISSOT® 规定的误差范围内。大部分非天文台认证的腕表的平均误差约为每天 -10/+30 秒。根据佩戴者的习惯和环境影响，可能会有偏差。

天文台认证腕表是一种获得瑞士官方天文台 (COSC) 认证的高精准机械表，其机芯在各个位置和多种温度下经过多项精准度测试，也在实验室中经过 15 个昼夜的防水性能测试。若要获得天文台认证表这一称号，机械机芯的平均误差在每天 -4/+6 秒之内。根据佩戴者的习惯和环境影响，可能会有偏差。

## 防水性能

TISSOT® 腕表可承受的压力包括 3 bar (30 m / 100 ft)、5 bar (50 m / 165 ft)、10 bar (100 m / 330 ft)、20 bar (200 m / 660 ft) 或 30 bar (300 m / 1000 ft)，具体取决于表底盖上显示的相关信息。

无法保证腕表永久、绝对防水。垫圈老化或意外碰撞都可能影响防水性能。我们建议您每年请经授权的 TISSOT® 保养中心检查腕表的防水性能。

## 维护和保养

### 温度

请勿使腕表遭遇温度的急剧变化 (浸入冷水后置于阳光下) 或将其置于超过 60 °C (140 °F) 和低于 0 °C (32 °F) 的极端温度环境中。

### 磁场

请勿将腕表暴露于强磁场区，如扬声器、手机、电脑、冰箱或其它电磁设备周围。

### 震动和冲击

避免热冲击或震动，这可能损坏您的腕表。如遭遇强烈冲击，请让经授权的 TISSOT® 保养中心检查您的腕表。

### 有害物质

防止腕表直接接触溶剂、清洁剂、香水、化妆品等，这些产品可能损坏表带、表壳或垫圈。

### 清洁

建议您定期用软布沾微温肥皂水清洗腕表 (皮表带除外)。若腕表接触含盐份的水，用清水冲洗，并将其完全晾干。

## 保养服务

与任何其它精密设备一样，腕表必须定期接受保养，以保证最佳运行。一般而言，我们建议您每 3 至 4 年由经授权的 TISSOT® 保养中心或零售商检查腕表。但请注意，根据气候和腕表使用环境的不同，保养周期也可能缩短。为了享受完善的服务并确保保修期的有效性，请务必联系经授权的 TISSOT® 零售商或保养中心。

## 零部件的供应

自腕表停产之日起，TISSOT® 保证：如停产腕表为标准型，则继续供应其零部件至少 10 年；如停产腕表为金材质，则继续供应其零部件最多 20 年。如果某零部件因任何原因而停产或延期生产，TISSOT® 保留自行决定是否为客户提供替代解决方案的权利。